

# 年齢別・時間割

・学習は30分程度、脳の日課は20分程度、体の日課は30分程度行います。(体の日課の時間は、状況により変動あり)  
 ・水泳はクラスでチームに分けてレッスンを実施します。  
 ・タブレットとは…田淵トレーナー監修の体幹を鍛えるトレーニング(タブレットの時間は状況により変動あり)  
 ・レッスンがない時間に制作や季節の活動を行います。

認定こども園



## 2歳児

短時間保育の場合…8:30～16:30まで

	月	火	水	木	金
9:00～	おやつ				
	脳の日課		体操 9:30-10:00	音楽 9:30-9:50 9:50-10:10	脳の日課
10:00～	水泳 9:55-10:30 10:25-11:00	英語 10:00-10:20			行事など 自由活動
11:00～	10:55-11:30	学習	脳の日課		学習
11:30～	昼食・歯みがき				
12:30～	お昼寝				
15:00～	おやつ				
15:30～	自由時間・随時降園				

## 3歳児

1号認定の場合…8:30登園(以前預かり保育)、14:30降園(以降は預かり保育)  
 ※木曜の水泳・学習の時間は、クラスと時期により変動します。

	月	火	水	木	金
9:00～	音楽 9:10-9:40 9:40-10:10	脳の日課	書道 9:15-9:45 11:00-11:30	脳の日課	
10:00～	書道 10:15-10:45 10:45-11:15	英語 10:20-10:40	体操 10:00-10:30	学習※ 水泳※ 9:55-10:30 10:25-11:00 10:55-11:30	行事など 自由活動
11:00～	脳の日課		脳の日課	学習※	学習
11:45～	昼食・歯みがき				
12:45～	体の日課				
13:30～	自由時間(お昼寝)				
15:00～	おやつ				
15:30～	自由時間・随時降園				

## 4歳児

1号認定の場合…8:30登園(以前預かり保育)、14:30降園(以降は預かり保育)

	月	火	水	木	金
9:00～	朝の会・脳の日課				
9:40～	学習				
10:00～	音楽 10:15-10:45 10:45-11:15	英語 10:40-11:00	体操 10:30-11:00 11:00-11:30	書道 9:40-10:10 10:10-10:40	行事など 自由活動
12:00～	昼食・歯みがき				
13:00～	体の日課				
14:00～	自由時間				
15:00～	水泳 14:50-15:35 15:40-16:25	おやつ			
15:30～	自由時間・随時降園				

## 5歳児

1号認定の場合…8:30登園(以前預かり保育)、14:30降園(以降は預かり保育)  
 ※木曜の書道・体の日課の時間は、クラスと時期により変動します。

	月	火	水	木	金
9:00～	朝の会・脳の日課				
9:40～	学習				
10:00～	体の日課		体の日課	書道※ 10:40-11:20 13:00-13:40	行事など 自由活動
		英語 11:00-11:30		体の日課※	
12:00～	昼食・歯みがき				
13:00～	音楽 13:00-14:00	タブレット	体操 13:00-13:50 13:50-14:40	体の日課※	体の日課
14:00～	自由時間			自由時間	
15:00～	おやつ				水泳 14:50-15:35 15:40-16:25
15:30～	自由時間・随時降園				