

# 離乳食開始願い

認定こども園 まなびや園

(食べているものに○をして下さい)

児童名		生年月日 令和 年 月 日		カ月
食 品 名				備考
( 卵 )	( )	生卵		
	( )	マヨネーズ		
	( )	卵料理	ゆで卵、卵焼き、オムレツ、かきたま汁	
	( )	卵入り料理	フライ、天ぷら等のつなぎ	
	( )	卵入り菓子①	フレンチトースト、プリン	
	( )	卵入り菓子②	カステラ、ケーキ、クッキー、卵ボーロ、ホットケーキ、パン類	
	( )	卵加工品	かまぼこ、ちくわ、さつま揚げ、ハム	
牛乳・乳製品 ( )	( )	牛乳、育児用ミルク	牛乳、スキムミルク、生クリーム	
	( )	乳製品	バター、ヨーグルト、カルピス、チーズ	
	( )	牛乳入り料理	ポタージュ、シチュー、生クリーム(加熱)	
	( )	牛乳入り菓子	ケーキ、アイスクリーム、クッキー、パン	
	( )	加工品	ハム、ルー、マーガリン	
( 大豆 )	( )	大豆	大豆、豆乳、枝豆	
	( )	大豆製品、加工品	豆腐、納豆、おから、きな粉、大豆由来の乳化剤を使用した食品(菓子など)	
	( )	大豆油	大豆油、サラダ油、コーン油等市販油	
	( )	豆類	もやし、いんげん、グリーンピース、金時豆、あずき	
	( )	調味料	味噌、醤油	
( 小麦 )	( )	麺類	うどん、パスタ、中華麺、そうめん	
	( )	小麦粉入り菓子、加工品	クッキー、ケーキ、パン、麩、ルー	
	( )	調味料	味噌、醤油	
	( )	その他	大麦、麦茶	
魚肉 ( )	( )	魚・加工品	カレイ、赤魚、鮭、さば、いわし、アジ、カニ、えび、イカ、カニかま、ちくわ、かまぼこ	
	( )	肉	鶏肉、豚肉、牛肉	
	( )	肉加工品	ウインナー、ベーコン、ハム、	
果物	りんご、みかん、オレンジ、甘夏、バナナ、キウイ、パイナップル、その他( )			
その他	食べてはいけないものなど記入下さい( )			

離乳食の開始を希望します。

保護者名

印

令和

年

月

日